

令和7年度公益財団法人光市スポーツ振興会事業計画

令和7年度は、昨年来の人件費や燃料費、光熱水料費等の支出増による厳しい財政状況を踏まえ、大きなイベント等を控えた計画と致しました。また、光市総合体育館では、光市によりメイン・サブ両アリーナの空調設備が全面更新されるため、6月から約半年間に亘り空調設備が使用できなくなることが見込まれています。こうした状況を踏まえ、毎年実施している各教室等については、特に夏季における参加者の安全に配慮して可能な限り開催場所や開催時期を見直す等の工夫を行いました。

なお、令和7年度の個別かつ具体的な事業計画は次のとおりです。

1 スポーツ振興事業等

スポーツ教室、講習会などの自主事業を企画し、市民のスポーツへの欲求に応えるとともに、(6)に掲げる光市の主催事業には、共催団体として協力し、より多くの市民がスポーツに親しむことができるよう努める。

(1) 生涯健康推進教室

誰でも自由に、継続的に参加できる各種教室を開催し、適切な運動を定期的に行うことにより健康の増進、体力の向上を図るとともに、運動することの楽しさやすばらしさを伝える。

① 光市総合体育館実教室

事業名	日 程	内 容
総合体力づくり教室 月・火・木・金コース	5月～7月(Ⅰ期) 9月～11月(Ⅱ期) 1月～3月(Ⅲ期)	身体を様々な方向から包括的な運動を実践することにより、体力の維持向上並びに身体の機能改善を図る。
ストレッチ教室	通年 毎週金曜日	柔軟性や身体のバランスを向上させ、疲労や肩凝りの予防改善を図る。
リラックスヨガ教室	通年 毎週火曜日	心身の緊張をほぐし、バランスや筋力向上を図る。
かんたんヨガ教室	通年 毎週水曜日	深い呼吸と無理のない動きを通して心身の健康を促進する。
ピラティス教室	通年 毎週金曜日	筋肉をしなやかで丈夫に鍛え、効果的に体質改善を図る。
健康フィットネス教室	通年 毎週木曜日	ボール運動を中心に、全身をバランス良くトレーニングし、体力の維持向上に努める。
トータルフィットネス教室	通年 毎週火曜日	筋力トレーニング、リズム体操等多種目な運動を行い身体の歪みを整え体力の維持向上に努める。

②大和スポーツセンター実施教室

事業名	日 程	内 容
大和健康づくり教室 月・水コース	5月～7月(Ⅰ期) 9月～11月(Ⅱ期) 1月～3月(Ⅲ期)	バランス能力や筋力を向上させ健康の保持増進を図る。
ノルディックウォーキングクラブ	令和7年4月～ 令和8年3月	生活習慣病の予防として有効とされているノルディックウォーキングの普及を行う。
健康フィットネス教室大和コース	通年 第2・4水曜日	全身をバランス良くトレーニングし、体力の維持向上に努める。

(2) さわやかフィットネス

新しい運動を体験し、自分にあった健康づくりの方法を見つける。

事業名	日 程	内 容
教室体験会	令和7年度	定期的に実施する教室の体験会。

(3) イベント

子どもから高齢者まで、気軽に親しむことができる各種事業を実施し、市民のスポーツ及びレクリエーション活動の普及啓発を行う。

H I K A R I スポーツフェスタ2025では、従来から実施する種目に加え、日本最高峰のバドミントンリーグS Jリーグで活躍するACT S A I K Y Oバドミントン部によるバドミントン教室や福岡県ダブルダッチ協会によるダブルダッチ体験会を実施するとともに光市が進める学校部活動の地域移行への協力事業として部活動地域移行体験会を実施する。

なお、本年度から「さくらウォーク」は光市との共催により実施することとなり、4キロメートルのショートコースと10キロメートルのロングコースの2コースを設定し、各人の体力に合わせて選択できるよう工夫した。

事業名	日 程	内 容
H I K A R I スポーツ フェスタ2025	令和7年 10月19日	ACT S A I K Y Oバドミントン教室やダブルダッチ体験会、日本プロ野球選手会によるキャッチボールクラシックを行う。
さくらウォーク	令和7年 4月5日	市内の桜を楽しみながらウォーキングを行い、光市の自然に親しむ。

(4) 子ども生き生きスポーツ推進事業

複数のスポーツや運動を遊び感覚で体験し、楽しみながら、いろいろな競技に繋がる動作の習得を目指し、課題を1つ1つクリアしていくことで、子どもたちの成長体験を自信へとつなげる。

なお、本事業は、毎年夏休みを中心に実施してきたが、本年度は、夏休み期間中に光市総合体育館の大規模修繕工事が予定されており、日程や会場を変更し実施する。

事業名	日 程	内 容
苦手克服スポーツ塾	7月～8月	鉄棒や跳び箱ができるようになるための、正しい身体の使い方やコツを学ぶ。
子供運動遊び教室	4月～6月(Ⅰ期) 10月～12月(Ⅱ期) 毎週木曜日	様々な運動を遊びながら体験し、スポーツに必要な基礎的な動作を習得する。
子供運動教室	4月～6月(Ⅰ期) 10月～12月(Ⅱ期) 毎週月曜日	ハードルやボールを使い、遊び感覚で楽しく「スポーツのための土台」や「美しい姿勢」等将来に向けての身体づくりを行う。
走り方教室	5月	はやく走れるようになるための、「フォーム」や「ポイント」を学ぶ。
あかちゃん運動教室	5月～10月	寝返り、ハイハイ、膝たち等乳児の発育発達で得られる機能を理解し、赤ちゃんの成長段階に合わせた運動や正しい動作の獲得を図る。

(5) Free Sports Club HIKARI

光市総合体育館の空き時間の有効活用と、市民一人ひとりが主体的に運動に取り組む、誰もが自由にスポーツを楽しむ機会を提供し、スポーツを通したコミュニティ形成のきっかけを作る。なお、本年度から新たにバドミントンクラブを立ち上げる。

事業名	日 程	内 容
卓球クラブ	令和7年4月 ～令和8年3月	初心者から熟練者まで個人のペースで自由に卓球、バドミントンを楽しむ。
バドミントンクラブ (※新規立ち上げ)		

(6) スポーツ情報発信推進事業

本会が年間を通して開催している各種健康教室やイベント等の動画を作成し、本会ホームページにより配信する。

様々なスポーツ教室やイベント等の情報を、動画によりわかりやすく提供することで、これからスポーツに取り組みたいと考えている人々が、自分にあったスポーツを見出す手助けを行い、スポーツに親しむ市民の拡大につなげる。

また、振興会で開催する事業のチラシを作製し各家庭に配布し情報提供を行う。

(7) その他

地域からの要望に応じて出張健康教室を開催し、地域住民の健康維持増進を図るとともに、地域での交流の場を広げる。

事業名	日 程	内 容
出張講座	未定	光市やコミュニティセンターで転倒予防教室や体力づくり教室等を実施する。

(8) 令和7年度光市等との共催・協力事業

光市の要請に基づき、令和7年度は下記の事業に協力するとともに、令和4年12月にスポーツ庁及び文科庁が示した「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」に基づき光市が進めている中学校部活動の新たな環境構築については、光市の進捗状況に注視しつつ適切に対応する。

なお、さくらウォーク、HIKARIスポーツフェスタ2025及び、**Free Sports Club HIKARI**は、光市と共同で開催する。

事業名	日 程	内 容
令和7年度体力・運動能力調査	10月19日	体力・運動能力調査役員。
令和7年度特定保健指導	未定	特定健診を受診し、保健指導が必要になった方に対し運動指導を行う。

2 施設管理運営事業

(1) 施設管理業務

本会が管理する3施設のいずれも老朽化が著しく、毎年多くの予算を修繕費に充てている中、本年度に光市総合体育館のメイン・サブ両アリーナの空調設備の更新が光市により実施される。工事中も施設使用に支障はないようであるが、工事期間が約半年間と長期であるため、駐車場等の利用において事故等が発生しないよう安全管理に努める。

(2) 施設運営業務

- ①各施設をより多くの市民が有効に活用できるよう、調整会議等を通じて公正公平な施設の貸出と効率的な運営に努める。
- ②空調が使用できない総合体育館の夏場の利用においては、利用者に対して健康管理に十分注意し使用するよう促す。
- ③ニュースポーツの各種用具の貸出及び当該スポーツの普及拡大に取り組み、市民がスポーツに親しむ機会や環境づくりにも努める。

3 スポーツ振興業務

(1) 学校施設開放事業

光市から委託されている市内小中学校の体育施設等の貸出業務について、業務の円滑な推進に努める。

(2) スポーツ少年団本部事務

指定管理業務仕様書に掲げられるスポーツ少年団本部事務について、「光市スポーツ少年団規約」に基づき、適正かつ円滑な業務の推進に努める。